Анализ, анкеты «Правильное питание»

Анкета проведена 14 октября 2022 г.

Количество: 12 чел, обучающиеся 2-4 кл.

Анкета состояла из 8 вопросов

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Вопросы анкеты | Да  | Нет | Затрудняюсь |
| **Сколько раз в день Вы едите?**

|  |
| --- |
| **1.**3-5 раз |
| **2.** 1-2 раза |
| **3.** 7-8 раз, сколько захочу. |

 | 100%3-5 раз |  |  |
| **Завтракаете ли Вы дома перед уходом в школу?** | 50%Да/нет |  |  |
| **Едите ли Вы на ночь?** | нет 100% |  |  |
| **Употребляете ли Вы в пищу свежие овощи?** | да 100% |  |  |
| **Как часто на вашем столе бывают фрукты?** | иногда 100% |  |  |
| **Какой хлеб предпочитаете?** | Белый 50 %Ржаной 50 % |  |  |
|  **Любишь ли ты рыбные блюда в****-школьной столовой?** | Да 70% | Нет 30% |  |
| **Какие напитки вы предпочитаете?****компоты****чай с сахаром****кисель** | 100%Все любим |  |  |

Обучающиеся начальной школы с удовольствием едят в школьной столовой, берут добавки. Масло сливочное вкус отметили, многие хотят булочки , кексы.

Опрос проводила директор школы: Турунхаева Д.Д.